






Mensa Speiseplan 10.06. - 13.06.

Menü 1

- Mo** 10.06. Rindfleischbällchen in Tomaten-
 soße G, G1, Ei 
 Naturreis
 Rohkost
 Joghurt 10 M, La
- Di** 11.06. Pizza Margherita vom Blech
 Salat Ei, M, La, Sn, Me
 Obst
- Mi** 12.06. Riesen-Rösti mit Lachs | (aus
 verantwortungsvoller Aquakul-
 tur) Ei, M, Me, La, Sn 
 Salat Ei, M, La, Sn, Me
 Dessert G, M, G1
- Do** 13.06. Hähnchengyros mit Zwiebeln 
 Wellenschnittpommes
 Zaziki
 Salat Ei, M, La, Sn, Me

Menü 2 (vegetarische Alternative)

- Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Ve-
 getarisches Bällchen auf Soja-
 und Weizenbasis in heller Soße
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
 Naturreis
 Rohkost
 Joghurt 10 M, La
- Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere
 Beste"
 Kräuterquark (20%)*
 Salat Ei, M, La, Sn, Me
 Dessert G, M, G1
- "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnit-
 zel aus Kohlrabi und Pastinake
 in knuspriger Haferflocken-Pa-
 nade G, G1, G4, M, Me
 Wellenschnittpommes
 Salat Ei, M, La, Sn, Me