



Mensa Speiseplan 22.07. - 25.07.



Menü 1

Menü 2 (vegetarische Alternative)

Mo 22.07. Paniertes Schweineschnitzel G, Ei
 Wellenschnittpommes
 Rahmsoße Fl, G, M, Sr, Sb, S
 Salat Fl, M, La, Sr, Me

Di 23.07. Suppe G, Sr, S
 Pfannenkuchenfluffis Fl, G, M, La, Gf
 Apfelmus | 3 (Ei), (M), (Me), (S, R)
 Obst

Mi 24.07. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, Gf, R
 Petersilienkartoffeln
 Buttergemüse M, Me, La
 Rahmspinat M, Me, La
 Dessert G, M, Gf

Do 25.07. Mini-Hähnchenschnitzel (BIO) G
 Knusprige Rösti-Sticks 3
 Salat Fl, M, La, Sr, Me
 Joghurt 10 M, La

"Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, Gf, G4, M, Me
 Wellenschnittpommes
 Rahmsoße Fl, G, M, Sr, Sb, S
 Salat Fl, M, La, Sr, Me
 Suppe G, Sr, S
 Bulgur-Curry-Pfanne G, Gf, Sr
 Brokkoli Ecken Sb, Sl, S, Se, Gf
 Obst
 Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, Gf, Fl, Sb, Sr
 Brötchen G, Gf, Gf
 Salat Fl, M, La, Sr, Me
 Dessert G, M, Gf

Blumenkohlkäse-Medaillon
 Knusprige Rösti-Sticks 3
 Salat Fl, M, La, Sr, Me
 Joghurt 10 M, La