



Mensa Speiseplan 11.11. - 14.11.

Menü 1

Mo 11.11. Spaghetti mit Geflügelbolognese 



Salat Ei, M, La, Sn, Me

Di 12.11. Geschnetzeltes vom Rind in Soße (BIO) 

Basmatireis (BIO) Fairtrade
Joghurt 10 M, La

Mi 13.11. Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat

Brötchen G, G2, G1
Obst

Do 14.11. Paniertes Schweineschnitzel G, G1  
Kartoffelkroketten (BIO) ₃

Bratensoße S, Sn
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Menü 2 (vegetarische Alternative)

Tomaten-Nudelauflauf
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sn, M, Me, La

Basmatireis (BIO) Fairtrade
Joghurt 10 M, La

Veggie Cevapcici (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika
Kartoffelkroketten (BIO) ₃
Salat Ei, M, La, Sn, Me