



Mensa Speiseplan 18.11. - 21.11.

Menü 1

Mo Reispfanne mit Hähnchengyros 
18.11. Salat Ei, M, La, Sn, Me

Di Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" (BIO) G, G1, M, Me, La, S
19.11. Nachtisch G, M, G1

Mi Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße 
20.11. G, G1, Sn
Bunte Farfallennudeln G, G1
Joghurt 10 M, La

Do Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf 
21.11. mit Rindfleisch G, G1, S
Brötchen G, G2, G1
Obst

Menü 2 (vegetarische Alternative)

Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La
Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis Sn
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia G, G1, G4
Bunte Farfallennudeln G, G1
Joghurt 10 M, La
Steckrübeneintopf M, Me, La, S
Brötchen G, G2, G1
Obst