



Mensa Speiseplan 20.01. - 23.01.

Menü 1

- Mo** 20.01. Huhnfleisch in Tomatensoße (BIO) G, G1 
Vollkornspiralnudeln G, G1
Salat E, M, La, Sn, Me
- Di** 21.01. Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO) S
Brötchen G, G2, G1
Nachtisch G, M, G1
- Mi** 22.01. Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (P)
M, Me, La
Rohkost
- Do** 23.01. Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße 20, 3 Sn 
Kartoffelpüree M, Me, La
Obst

Menü 2 (vegetarische Alternative)

- Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La
Salat E, M, La, Sn, Me
- Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, E, Sb, M, Me, La
Kartoffelpüree M, Me, La
Obst