



Mensa Speiseplan 27.01. - 02.02.



Menü 1

Mo 27.01. Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets vom Alaskaseelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) F, S, Sn
Rohkost

Di 28.01. Herznudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel in Herzform mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln G, G1, Ei, M, Me, La, S
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Mi 29.01. Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" 20, 3 M, Me, La, S, Sn
Brötchen G, G2, G1
Joghurt 10 M, La

Do 30.01. Makkaroni à la Romana mit Hähncheninnenfilets G, G1, M, Me, La
Obst

Menü 2 (vegetarische Alternative)

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Rohkost

Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
Joghurt 10 M, La
Brötchen G, G2, G1
Salatteller mit Dressing 10
Gebakener Camembert *
Obst