



Mensa Speiseplan 04.11. - 07.11.

Menü 1

Mo 04.11. Rahmschnitzel "Natur" vom Schwein in köstlicher Rahmsoße
G, G1, Ei, M, Me, La, S
Petersilienkartoffeln
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Di 05.11. Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
G, G1, S
Brötchen G, G2, G1
Nachtisch G, M, G1

Mi 06.11. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Tomatenvollkornreis S
Obst

Do 07.11. Klassisches Putengulasch
Spätzle G, G1, Ei
Joghurt 10 M, La

Menü 2 (vegetarische Alternative)

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me
Petersilienkartoffeln
Salat Ei, M, La, Sn, Me

Gemüsestäbchen
Tomatenvollkornreis S
Obst

Blumenkohlkäse-Medaillon
Spätzle G, G1, Ei
Joghurt 10 M, La