

**Allgemeine Informationen zum Fach  
Ernährung und Gesundheit (EG)  
in der Wahlpflichtfächergruppe III b**

### 1. Stundenzahl pro Woche

Jgst.	7I und 7II	7 IIIb	8 IIIb	9 IIIb	10 IIIb
Std.	2	3	3	3	3

### 2. Theorie- und Praxisunterricht

Beim Fach Ernährung und Gesundheit handelt es sich um ein arbeitspraktisches Fach. So werden nicht nur theoretische Inhalte vermittelt, sondern diese auch beim praktischen Arbeiten in der Schulküche zum Teil angewendet und vertieft.

Auf den Theorieunterricht und den Praxisunterricht sollen jeweils 50 % der Unterrichtszeit entfallen.

### 3. Leistungsnachweise

(pro Schuljahr)

Jgst.	7	8	9	10
Große Leistungsnachweise (Schulaufgaben)	3	3	3	3
Kleine Leistungsnachweise	6	6	6	6

Pro Schuljahr werden drei Schulaufgaben gegeben, wobei eine Schulaufgabe als praktischer Leistungsnachweis abgehalten wird. Kleine Leistungsnachweise sind Stegreifaufgaben oder auch Kurzarbeiten, sowie mündliche und praktische Leistungen.

### 4. Abschlussprüfung

Im Fach Ernährung und Gesundheit folgt am Ende der 10. Jahrgangsstufe eine **schriftliche Abschlussprüfung**, die zentral vom Kultusministerium für alle bayerischen Realschulen erstellt wird. Die Arbeitszeit beträgt 90 Minuten.

Die **praktische Abschlussprüfung** erfolgt im letzten Drittel der 10. Jahrgangsstufe und wird von der unterrichtenden Lehrkraft selbst erstellt. Die Arbeitszeit beträgt 240 Minuten.

Bei der **Berechnung der Prüfungsnote** werden die schriftliche Note und die praktische Note grundsätzlich gleich gewichtet.

Sollte eine Schülerin, ein Schüler die **mündliche Prüfung** (zum Notenausgleich) antreten, so zählt die Prüfungsnote aus schriftlicher und praktischer Prüfung doppelt und die Note aus der mündlichen Prüfung einfach.

## 5. Unterrichtsinhalte

**Hinweis:** Oftmals wird vermutet, zudem lässt der Name des Faches darauf schließen, dass „nur“ Inhalte zum Thema Ernährung/Kochen unterrichtet werden. Nachstehende **Auszüge aus dem Lehrplan** sollen verdeutlichen, dass im Fach Ernährung und Gesundheit weit mehr vermittelt wird.

Weitere Informationen unter:

<https://www.lehrplanplus.bayern.de/schulart/realschule/inhalt/fachlehrplaene>