

Kinder brauchen starke Eltern

Schule braucht starke Erziehungs-Partner

1. Meine Eltern geben mir Wärme und Zuwendung.

Meine Eltern spüren, was in mir vorgeht und versuchen, mich zu verstehen. Sie mögen mich, auch wenn ich manchmal schwierig bin. Meine Eltern interessieren sich für mich und haben gleichzeitig Respekt vor meinem privaten Bereich.

2. Meine Eltern sind verlässlich, sie geben mir Sicherheit und haben Zeit .

Meine Eltern sind ganz für mich da, wenn ich sie brauche. Sie unterstützen mich beim Lösen meiner Probleme, wenn ich darum bitte. Ich kann mich 100%ig auf sie verlassen.

3. Meine Eltern geben mir und unserer Familie einen festen Rahmen.

Bei uns gibt es klare Strukturen und wichtige Rituale. Ich weiß, wie es bei uns läuft, wann was bei uns ist und was getan werden muss. Das gibt mir Sicherheit und verhindert Stress.

4. Meine Eltern sagen auch mal NEIN und geben Regeln vor.

Das schützt mich, hilft mir, mein Leben zu ordnen, erspart unnötige Debatten. Auch wenn mich das manchmal nervt und ich sie in diesem Moment nicht mag.

5. Meine Eltern sind konsequent und eindeutig.

Wenn ich Mist baue, dann sagen sie das. Ich weiß, woran ich bin und womit ich rechnen muss. Das gibt mir Sicherheit und Zutrauen.

6. Meine Eltern nehmen mich so an, wie ich bin.

Sie sehen und sagen mir, was ich gut kann und wo ich besondere Stärken habe. Mit meinen Schwächen gehen sie behutsam um, denn sie sind auch keine Übermenschen.

7. Meine Eltern trauen mir zu, Probleme selbstständig zu lösen.

Sie vertrauen auf meine gute Entwicklung und ermuntern mich in schwierigen Situationen, damit ich es selber schaffe. Ich darf die Erfahrung machen, dass ich Schwieriges auch selbst lösen kann, denn sie nehmen mir nicht alles ab.

Sie lassen mich an meinen Aufgaben wachsen und begleiten mich, wo ich es brauche.

8. Meine Eltern sind mir ein gutes Vorbild.

Ich kann mich nach ihnen richten, wenn ich gerade nicht mehr weiter weiß. Sie leben mir klare Werte vor und ich lerne so, wie man sich in dieser Welt zurechtfindet. Wenn sie Fehler machen, stehen sie dazu. Meine Eltern müssen auch gar nicht perfekt sein!